



del **28**  
al **30** de juliol de juny

## TECNIFICACIÓ

DIRIGITS A  
**ALEVINS** (2009)  
**INFANTILS**  
**CADETS**

 Pavelló Municipal  
Valldoreix

 Grups formats per  
12-15 jugadores

 Preu per setmana  
**130€/set. Torn socis**  
**150€/set. Torn no socis**

 Torn matí (9 a 13 h)  
Torn tarda (16 a 20 h)

## ALT RENDIMENT

DIRIGITS A  
**JUVENILS**  
**SÉNIORS**

### PER INSCRIURE'S CAL SEGUIR ELS SEGÜENTS PASSOS

- 1 **CONNECTAR-TE** a través del link en la web del club [www.cvsantcugat.com/esdeveniments](http://www.cvsantcugat.com/esdeveniments) i fer click a inscripcions.
- 2 **REGISTRAR-TE** amb les dades de la jugadora.
- 3 **SELECCIONA** la data, horari i grup.
- 4 **FINALITZA LA PRE-INSCRIPCIÓ.**
- 5 En rebre el correu de confirmació de plaça en la teva setmana i torn, **PROCEDEIX** al pagament.



GRIFOLS

DSV

Segueix-nos!



AJUNTAMENT DE  
SantCugat

Global Transport and Logistics



# ORGANITZACIÓ

**Dates:** 5 setmanes, del 28 de juny al 30 de juliol.

**Direcció i gestió planificada** pel nostre Director Tècnic, Toni Alemany.

Es faran grups de treball en funció del número d'inscripcions i del currículum esportiu de cada jugadora. Cada grup estarà format per 12-15 jugadores.

Les sessions d'entrenament tècnic estaran dirigides per un entrenador principal i una **jugadora de l'equip del club de SUPERLLIGA**.

## **CAMPUS DE TECNIFICACIÓ:**

dirigit a jugadores **alevins (2009), infantils i cadets**.

Es treballarà la millora tècnica i tàctica individual, de totes les posicions.

## **CAMPUS D'ALT RENDIMENT I ESPECIALITZACIÓ:**

dirigit a jugadores **juvenils i sèniors**.

Es treballarà tècnica individual i tàctica col·lectiva, per posicions específiques segons el rol de cada jugadora.

# OBJECTIUS

- **Desenvolupar** diferents mètodes d'entrenament que es plantegen en l'alt rendiment.
- **Millorar el procés** d'aprenentatge dels diferents fonaments tècnics i de tàctica individual.
- **Adquirir coneixements** de preparació física específics pel voleibol i verificar paràmetres individuals biomecànics per una millora del rendiment.
- **Fomentar la convivència** i els hàbits adients dins la disciplina d'un grup en una concentració esportiva.
- **Preparació física:** promoure un bon desenvolupament físic envers l'esport col·lectiu.

# EQUIP TÈCNIC QUALIFICAT

## **ENTRENADORS:**

LEO PASERINI Entrenador Nacional NIVELL 3 i FIVB 1

JOSHUA PÉREZ Entrenador Nacional NIVELL 3 -  
Selecció Català Infantil

ALEX PÉREZ Entrenador Nacional NIVELL 3.

SAM ASENSIO Entrenador Nacional NIVEL 2.

## **PREPARADOR FÍSIC:**

JORDI PADRÒ Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Preparador Físic Superlliga.

## **JUGADORES SUPERLLIGA**



**AINA  
BERBEL**



**ANDREA  
BOVÉ**

+ Altres **JUGADORES DE SUPERLLIGA CONVIDADES**

**CAMPUS  
ESTIU  
2021**

Pavelló Municipal de Valldoreix  
C/Brollador s/n • 08197 • Valldoreix  
[www.cvsantcugat.com](http://www.cvsantcugat.com)

*Segueix-nos!*

